



# ZUSATZQUALIFIKATIONEN IM PFLEGE- UND FUNKTIONSDIENST DER EKA gGmbH

---

EKA Erzgebirgsklinikum Annaberg gGmbH

Chemnitzer Straße 15

09456 Annaberg-Buchholz

Tel. 03733 800

Fax 03733 804008

[www.ergebirgsklinikum.de](http://www.ergebirgsklinikum.de)

[eka@ergebirgsklinikum.de](mailto:eka@ergebirgsklinikum.de)

**ERZGEBIRGS  
KLINIKUM**  
**EKA**  
ANNABERG  
gemeinnützige GmbH



Für die ständige Verbesserung der Qualität befasst sich der Pflege- und Funktionsdienst verstärkt mit der Ausbildung von Schwestern und Pflegern mit Zusatzausbildungen.

In der EKA gGmbH leisten folgende Zusatzqualifikationen Unterstützung für Patienten, Angehörige und die Behandlung.

## *Zusatzausbildungen*

- › **Krankenhausgiene / Hygienefachkraft**
- › **Breast Care Nurse**
- › **Multiplikatoren für rückengerechtes Arbeiten im Gesundheitsdienst**
- › **Aromaexperten**
- › **Biofeedback- und Neurofeedbacktrainer**
- › **Still- und Laktationsberater**
- › **Diabetesberater / Diabetesassistenten**
- › **Pain nurse**

# Hygiene an der EKA gGmbH

## › Thomas Richter, M.Sc.

Klinisches Risiko- und Hygienemanagement  
Hygienefachkraft, Fachkrankenschwester Anästhesie/Intensivtherapie

## › 24 Hygienebeauftragte

mit curricularer Ausbildung entsprechend der Deutschen  
Gesellschaft für Krankenhaushygiene e.V. - DGKH

.....

Um im EKA gGmbH die Richtlinien des Robert Koch-Institutes und gesetzliche Hygienevorschriften einhalten und überwachen zu können, ist auf jeder Station/ jedem Bereich speziell fortgebildetes pflegerisches oder medizinisch-technisches Fachpersonal tätig.

## FÜR DIE SICHERHEIT UNSERER PATIENTEN

Alle Aufbereitungs- und Herstellungsprozesse unterliegen ständigen Kontrollen.

- täglich – Sterilisation
- wöchentlich – Zytostatikaherstellung
- monatlich – Endoskopie
- jährlich – Steckbeckenspüler, Bettenaufbereitung.

Alle maschinellen Aufbereitungsprozesse sind validiert und werden jährlich neu qualifiziert.

Die Aufbereitung von OP-Instrumenten ist somit ein durchgängig validierter Prozess:

### *Reinigung – Desinfektion – Sterilisation,*

der ausschließlich durch Fachpersonal mit entsprechendem Sachkundenachweis erfolgt. Im Regelfall handelt es sich um gut ausgebildetes Pflegepersonal.



Unreine und reine Seite der Zentralsterilisation an der EKA gGmbH

Es erfolgen Begehungen der Stationen und Funktionsbereiche ebenso wie die Beprobung von Wasser oder raumluftechnischen Anlagen.

Die EKA gGmbH verfügt über ein hauseigenes Mikrobiologie-Labor, wo alle Befunde analysiert und die behandelnden Ärzte ggf. über das Vorliegen von Infektionen und geeigneten Therapieoptionen (Antibiotika) informiert werden. Jährlich wird eine hauseigene Resistenzstatistik von einer erfahrenen Fach-Apothekerin erstellt und ausgewertet.

Multiresistente Keime sowie andere Infektionserreger und Problemkeime werden softwaregestützt überwacht.

## **AKTIV BEI DER VERMEIDUNG VON KRANKENHAUSINFEKTIONEN**

Die moderne Überwachung von Infektionen erfolgt nach dem Krankenhaus-Infektions-Surveillance-System (KISS) des Nationalen Referenzentrum für nosokomiale Infektionen am RKI. Die EKA gGmbH erfasst Infektionen bestimmter Devices (Med.-techn. Produkte), wie zentrale Venen-Katheter, Beatmungstuben und Harnwegsdrainagen (ITA-KISS), Infektionen bei Operationen (OP-KISS) und die Verbreitung sogenannter Krankenhauskeime (MRSA-KISS).

## **SCREENINGKONZEPTE**

Wir haben spezielle Screeningkonzepte für MRSA und MRGN entwickelt, um unsere Patienten bestmöglich vor Infektionen zu schützen. Dabei wird ein Abstrich aus Nase und Rachen (MRSA) oder dem Darm (MRGN) entnommen. Sollte ein solcher Erreger nachgewiesen werden, sind entsprechende hygienische Maßnahmen zum Schutz der Mitpatienten einzuleiten und Maßnahmen zur Eradikation (vollständige Entfernung) des Erregers zu beginnen, soweit dies möglich und sinnvoll ist.

Auch Patienten mit ansteckenden Durchfallerkrankungen (z. B. Noroviren) müssen in der akuten Phase isoliert werden, um Mitpatienten zu schützen.



Befundung von Erregern im Mikrobiologischen Labor der EKA gGmbH

# Breast Care Nurse

## › Schwester Monika Matthey

Station 12, Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

## › Schwester Nicole Mühlberg

Ambulante Sprechstunde, Chefarzt Dr. med. A. Gerlach  
Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

.....

## WAS HEISST BCN BZW. WAS IST EINE BCN?

BCN sind Pflegeexpertinnen für Patientinnen mit Brustkrankungen.

Die Diagnose Brustkrebs ist für die betroffene Frau mit einem seelischen Schock verbunden. Patientinnen berichten: „Es ist wie ein Todesurteil.“, „Wie ein schwarzes Loch, wo man fällt und fällt.“ oder „Als würde einem der Boden unter den Füßen weggezogen.“ und fragen: „Werde ich wieder gesund?“, „Wie viel Zeit bleibt mir noch vom Leben?“.

Diese Patientinnen benötigen speziell ausgebildetes Personal, die BCN, als Ansprechpartner.

### Die Aufgaben der BCN sind vielseitig:

- während der Aufnahme und im gesamten Aufenthalt besteht die Möglichkeit für ausführliche Gespräche in ruhiger Atmosphäre
- Erklärungen über den stationären Aufenthalt
- Erkennen von Pflegedefiziten und Ressourcen
- Hilfsangebote, Fragen und Nöte
- Einbeziehung der Angehörigen
- immer mit der Option: Wie geht es weiter?
- Terminierung und Kontaktaufnahme Psychologe – Sozialdienst – Seelsorge
- Organisation von stationären und ambulanten Terminen zur weiteren Diagnostik
- Kooperation mit ortsansässigen Selbsthilfegruppen
- interdisziplinäre Zusammenarbeit mit allen an der Behandlung beteiligten Personen
- spezielle Mammaverbandswechsel, ggf. mit Arzt und Termin

Die BCN fungiert als Bindeglied zwischen Patientinnen – Angehörige – Arzt und alle am Behandlungsprozess beteiligten. Sie hilft, unterstützt, berät und koordiniert. Sie führt die Patientinnen durch verständliche Informationen durch das Labyrinth von Diagnostik, Therapie und Nachsorge.



„Brustschwestern“ mit Herz

# Multiplikatoren für rückengerechtes Arbeiten im Gesundheitsdienst

› *Claudia Otto*  
Physiotherapeutin

› *Sylke Letzig*  
Physiotherapeutin

## „DAMIT DER MENSCH NICHT ZUR **LAST** WIRD“

### Grundprinzipien:

- ergonomische (rückengerechte) Arbeitsweise der Pflegekräfte am Patienten
- patientenschonender Transfer

### Ziel:

- Erlernen der Benutzung von kleinen und großen Hilfsmitteln



kleine Hilfsmittel



große Hilfsmittel



## Aromaexperten

› *Ursula Schulze*

Pflegedirektorin

› *Schwester Melanie Neuber*

Krankenschwester



.....

Die Aromapflege wird seit 2002 an der EKA gGmbH unter der Verantwortung der Pflegedirektorin, Frau Ursula Schulze, und Schwester Melanie Neuber in Zusammenarbeit mit den Mitgliedern des Aromakreises angewandt.

Für den Einsatz ätherischer Öle gibt es viele Voraussetzungen wie die Teilnahme an einem 2-Tages-Seminar nach den Richtlinien von Forum Essenzia, regelmäßige Teilnahme am Arbeitskreis, genaue Dokumentation, Einverständnis des Patienten, bei therapeutischen Hautbehandlungen die Einwilligung des Arztes sowie die ständige Weiterbildung jedes Einzelnen.

Eine weitere Voraussetzung ist die Verwendung von qualitativ hochwertigen Ölen. Die heilenden Kräfte der ätherischen Öle sind seit Menschengedenken bekannt, doch erst seit den letzten Jahrzehnten wird sich wieder auf den Wert und Nutzen der Aromapflege besonnen. Wir sind stolz, die Aromapflege auch für unsere Patienten anbieten zu können.

Ätherische Öle sind wertvolle, hochwirksame Konzentrate, die aus Pflanzen gewonnen werden und bis zu 450 verschiedene Inhaltsstoffe haben können. Jedes ätherische Öl hat seinen charakteristischen Duft. Somit ist die naheliegendste Anwendung das Einatmen der Aromen durch die Nase. Dies wirkt schnell und unmittelbar. Lavendel zum Beispiel beruhigt, Zitrone belebt und desinfiziert. Das Riechen spielt eine große





Rolle, es kann damit gezielt Einfluss auf Körpersysteme (z. B. Immun- / Hormonsystem) oder auch Mikroorganismen genommen werden. Wir bieten hierzu Raumsprays oder Duftkompressen für unsere Patienten an.

Ätherische Öle durchdringen aber auch leicht die Zellmembran der Haut. Die Wirkungen können u. a. sekretionsanregend, antimikrobiell, entzündungshemmend oder krampflösend sein. Auch zur Hautpflege eignen sich unsere Ölmischungen hervorragend. Die Ölmischungen bestehen aus verschiedenen ätherischen Ölen, welche mit fetten Ölen (z. B. Mandel - / Jojobaöl) gemischt sind und auf die Haut aufgetragen werden.

**Die Anwendungen erfolgen als:**

Einreibungen, Waschungen, Auflagen und Wickel, Duftkompressen, Bäder

Die Aromapflege sieht den Menschen als Einheit von Körper, Geist und Seele. Sie kann für die Patienten eine wertvolle Begleitung sein und die Selbstheilungskräfte anregen. Sie dient als Ergänzung zur Schulmedizin.



# Biofeedback

## › Schwester Melanie Neuber

Krankenschwester, Biofeedback- und Neurofeedbacktrainerin

## › Schwester Kathleen Dittrich

Krankenschwester und Neurofeedbacktrainerin



## WAS IST BIOFEEDBACK?

Biofeedback ist ein Trainingsverfahren, welches unbewusst ablaufende Körperfunktionen rückmeldet und somit bewusst macht. Aufgrund von Lernprozessen können körperliche Funktionen dauerhaft verändert werden. Ziel dieses Verfahrens ist es, die Kontrolle über Körperfunktionen zu steigern, um körperliches und seelisches Wohlbefinden bei Erkrankungen zu fördern.

## WOZU DIENT BIOFEEDBACK?

- Erkennen von Erkrankungen und Störungen
- Bewusstmachen von psychophysiologischen Zusammenhängen
- Bewusstmachen von mentalen Zuständen wie An-/Entspannung, Konzentration...
- Erhöhung der Selbstwahrnehmung und Selbstwirksamkeit
- Stressbewältigung und Stressmanagement, Angst-, Schmerzbewältigung

## WELCHE KÖRPERFUNKTIONEN SIND DURCH BIOFEEDBACK BEEINFLUSSBAR?

- Herzfrequenz
- Blutdruck
- Körpertemperatur
- Muskelaktivität
- Muskelspannung
- Atemfunktionen
- Periphere Durchblutung
- Schweißdrüsenaktivität als allgemeines Maß für autonome Erregung

## **WELCHE STÖRUNGEN ODER ERKRANKUNGEN KÖNNEN MIT BIOFEEDBACK BEHANDELT WERDEN?**

- Kopfschmerzen und Migräne
- Chronische Schmerzen sowie Muskelverspannungen
- Depressionen
- Angst/Panikstörungen
- Schlafstörungen
- Tinnitus
- Bruxismus
- Bluthochdruck
- Morbus Raynaud
- AD(H)S
- Neuromuskuläre Rehabilitation und weitere

## **WIE FUNKTIONIERT BIOFEEDBACK?**

Die Behandlung erfolgt über ein computergestütztes System, in dem verschiedene Körperfunktionen über einen Monitor sichtbar gemacht werden. Somit können diese willentlich beeinflusst und positiv verändert werden. Selbstkontrolle wird entwickelt und die Selbstheilungskräfte in Gang gesetzt.

## **WIE LANGE DAUERT EINE SITZUNG UND WIEVIELE BEHANDLUNGEN SIND ERFORDERLICH?**

Eine Sitzung dauert ca. 45 Minuten, die Behandlung erfolgt 1- bis 2-mal wöchentlich über einen längeren Zeitraum.

Biofeedbackanmeldungen erfolgen über die Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie und werden von unseren ausgebildeten Trainerinnen individuell auf sie abgestimmt und durchgeführt.



# Neurofeedback

## › Schwester Melanie Neuber

Krankenschwester, Biofeedback- und Neurofeedbacktrainerin

## › Schwester Kathleen Dittrich

Krankenschwester und Neurofeedbacktrainerin



## WAS IST NEUROFEEDBACK?

Neurofeedback ist eine wissenschaftlich anerkannte Methode zur Messung und Verbesserung der Gehirnaktivität. Hirnaktivität ist über unsere Sinne nicht wahrnehmbar, kann jedoch durch Messgeräte sichtbar gemacht werden. Neurofeedback trainiert verschiedene Leistungen des Gehirns mittels der im EEG (Elektroenzephalogramm) messbaren elektrischen Hirnaktivität.

## WOZU DIENT NEUROFEEDBACK?

Neurofeedback kann durch eine Optimierung der Hirnströme die Wahrnehmung und Aufmerksamkeit, aber auch das Denken und Verhalten langanhaltend positiv beeinflussen.

## WIE FUNKTIONIERT NEUROFEEDBACK?

Mit Hilfe des EEG-Signals und einem PC wird die Aktivität der Nervenzellen des Gehirns an der Schädeloberfläche gemessen und dargestellt. Durch visuelle und akustische Rückmeldungen am Bildschirm werden Lernprozesse in Gang gesetzt, welche die Aktivitätsmuster des Gehirns nachhaltig positiv verändern.

## WELCHE EFFEKTE BRINGT NEUROFEEDBACK?

- Training von Konzentration und Aufmerksamkeit
- Erhöhung der Stresstoleranz
- Steigerung der Entspannungsfähigkeit

## **WELCHE STÖRUNGEN ODER ERKRANKUNGEN KÖNNEN MIT NEUROFEEDBACK BEHANDELT WERDEN?**

---

- AD(H)S
- Migräne
- Angststörungen
- Depressionen
- Schlafstörungen
- Tinnitus
- Chronische Schmerzen
- Schlaganfall
- Peak Performance Training und weitere

## **WIE LANGE DAUERT EINE SITZUNG UND WIE VIELE BEHANDLUNGEN SIND ERFORDERLICH?**

---

Eine Sitzung dauert ca. 45 Minuten, die Behandlung erfolgt 1- bis 2-mal wöchentlich über einen längeren Zeitraum.

Neurofeedback-Training ist ein längerfristiger Lernprozess, ähnlich dem Auto- oder Fahrradfahren lernen. Es ist ab dem Schuleintrittsalter möglich, Nebenwirkungen sind nicht bekannt.

Neurofeedbackanmeldungen erfolgen über die Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie und werden von unseren ausgebildeten Trainerinnen individuell auf sie abgestimmt und durchgeführt.



# Still- und Laktationsberater

- › Schwester Evelyn Götz
- › Schwester Julia Keilig
- › Hebamme Elfriede Tuchscherer
- › Hebamme Sabine Schreiter

Station 13, Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

.....

*Stillen ist ein Fest für alle Sinne,  
es sind die Flitterwochen für Mutter und Kind.*

## STILLRICHTLINIEN

### Gesundes Neugeborenes – Bonding im Kreißsaal

- Die Mutti sollte das Kind unmittelbar nach der Geburt auf die Brust nehmen.
- Anlegen, sobald das Kind Bereitschaft zum Saugen zeigt, möglichst in den ersten 20 bis 30 Minuten und solange das Kind möchte.

### Wochenstation – integrative Wochenpflege

#### Sillgespräch etwa 15 Minuten, nicht beim Anlegen!

- Besondere Umstände: Krankheit, Brust-OP, Infektion, negative Stillerrfahrung, Medikamente unter der Geburt, Raucherin?

## ÜBERMITTELN

- Muttermilch ist immer verfügbar, richtig temperiert, keimfrei.
- Muttermilch enthält alle notwendigen Nährstoffe in der speziell für das Baby optimalen Zusammensetzung, sie ist leicht verdaulich.
- In der Muttermilch vorhandene Abwehrstoffe schützen vor Infektionen.
- Ausschließlich Stillen schützt vor Allergien.
- Gestillte Kinder werden nicht überfüttert, sie regeln ihren Bedarf selbst.
- Stillen fördert die gute Ausformung des Gaumens und Kiefers.
- Stillen spart Zeit, Geld und Arbeit, macht unabhängig.
- Stillen stärkt das Bewusstsein und das Selbstvertrauen der Mutter.
- Stillen erleichtert die Rückbildung der Gebärmutter und verhindert Blutungen.
- Zuwendung und Körperkontakt vermitteln dem Baby Wärme und Geborgenheit.



## ABLAUF

- Ausübung verschiedener Stillpositionen während der Stillphase (Wiegegriff, Rückengriff, Stillen im Liegen)
- Stillen nach Bedarf, Stillrhythmen, Zusammenhang von Nachfrage und Angebot.
- Gewährleistung eines 24-h-rooming-in, dass die Mutter die Bedürfnisse ihres Kindes erkennt
- Ruhe, Nähe und Hautkontakt wirken sich positiv auf Milchproduktion und Milchspendereflex aus – fördern entspannten Stillbeginn.
- Häufiges Anlegen verhindert schmerzhaften Milcheinschuss.
- Brustuntersuchung mit dem Ziel, der Frau Selbstvertrauen zu geben und ihre Fähigkeit, ihr Kind zu ernähren.
- Stillen im Stillzimmer bei Stillproblemen oder Brustproblemen, Aufstellen von Paravents
- Die Zimmerschwester sollte bei Stillproblemen/-schwierigkeiten die Mutti auf eine spezielle Stillberatung durch eine Stillberaterin des Hauses hinweisen.

## VOR DER ENTLASSUNG

- Überwindung von Stillproblemen (z. B. Rhagaden, Entleerung der Brust)
- Der Mutti Selbstvertrauen geben, durch Stillen ihr Kind zu ernähren.

## Diabetesberater / -assistenten

- › *Schwester Birgit Seifert*  
Diabetesberaterin DDG, Stationsleitung
- › *Schwester Ulrike Bergelt*  
Diabetesberaterin DDG
- › *Schwester Ute Schaarschmidt*  
Diabetesberaterin DDG
- › *Schwester Natalie Weigelt*  
Diabetesberaterin DDG

Klinik für Innere Medizin, Station 7 - Diabetes-Station

.....

### LEBEN MIT DIABETES HEUTE

Diabetes mellitus ist eine chronische Erkrankung, deren Häufigkeit in den letzten Jahren deutlich zugenommen hat. Auch in unserer Erziehungsregion gibt es eine steigende Zahl an Patienten mit Diabetes.

Unter optimaler Behandlung ist eine normale Lebensführung möglich. Auch moderne Freizeitgestaltung, aktive sportliche Betätigung und eine Berufsausübung sind selbstverständlich.

### DIABETESBEHANDLUNG

- Behandlung akuter Stoffwechsellagen einschließlich intensivmedizinischer Betreuung
- Insulinbehandlung und Insulinpumpentherapie
- Behandlung mit oralen Antidiabetika
- Behandlung mit GLP 1-Analoga
- Behandlung des diabetischen Fußsyndroms
- Behandlung der Folgeerkrankungen durch Diabetes mellitus
- Behandlung des Kardio-Diabetes

**Wir bieten eine komplexe Behandlung auf kurzen Wegen an!  
Enge Zusammenarbeit unseres Behandlungsteams mit:**

- Diabetologen
- Kardiologen (Koronarangiographie einschließlich PCI)
- Angiologen (Duplexuntersuchung der Beinarterien und hirnversorgenden Gefäße)
- Gefäßchirurgen



- Neurologen
- Radiologen (Angiographie)
- Podologen (komplexe Fußbehandlung)
- Orthopädiemechaniker (diabetische Schuhversorgung)
- Nephrologen
- Ophthalmologen

Seit April 2015 können wir zum Diabeteskonsil von jeder Station des Klinikum angefordert werden. Dadurch wird die Behandlung der Patienten mit der Nebendiagnose „Diabetes“ sichergestellt.

## DIABETESSCHULUNG

### Behandlungs- und Schulungsprogramm:

- für Patienten mit Typ-2-Diabetes, die nicht Insulin spritzen
- für Patienten mit Typ-2-Diabetes, die Normalinsulin spritzen
- für Patienten mit intensivierter Insulintherapie / Medias 2
- für Patienten mit Typ-1-Diabetes
- für Patienten mit Typ-2-Diabetes im höheren Lebensalter – SGS –

Die Diabetesschulung beginnt immer mittwochs und dauert eine Woche. Sie wird größtenteils in Gruppenschulungen durchgeführt. Einzelschulungen erhalten vor allem Patienten mit Typ-1-Diabetes. Außerdem bieten wir den Angehörigen entsprechende Schulungen an.

## UNSER MOTTO IST

*Je besser ein Diabetiker geschult,  
desto geringer die Einschränkung der Lebensqualität.*



# Pain Nurse

- › Schwester Mirjam Ute
- › Schwester Katrin Nestler

Klinik für Anästhesie und Intensivtherapie

.....

## BETREUT WERDEN

- Patienten mit PCA (Patientenkontrollierte Analgesie)-Pumpen
- Patienten mit PDK 's (Periduralkathetern), überwiegend bei großen bauchchirurgischen Eingriffen
- Gebärende mit der Möglichkeit einer schmerzarmen Geburt
- Patienten vor und nach operativen Eingriffen
- Patienten mit peripherem Schmerzkatheter

## AUFGABEN DES SCHMERZDIENSTES

- Feststellung der Schmerzlokalisierung und –intensität (Schmerzskala)
- Erkennung Behebung von Nebenwirkungen
- Einschätzung des Sedierungsgrades
- Kontrolle eingesetzter Geräte
- Kontrolle der i.v.- und Katheterzugänge und deren Lage
- Überwachung der Begleitsymptome
- Dokumentation des Zustandes sowie evtl. Änderung in der Therapie



## EINSATZ VON NICHTMEDIKAMENTÖSEN VERFAHREN

- Lagerung
- Anwendung von Wärme- und Kältewirkung
- enge Zusammenarbeit mit der Physiotherapie



## GRÜNDE FÜR ADÄQUATE SCHMERZTHERAPIE

- frühzeitige Mobilisation
- Verminderung von Komplikationen
- verkürzter Krankenhausaufenthalt
- Reduktion von Morbidität und Mortalität
- Reduktion der Krankenhauskosten





Stand 9 / 2017

Verantwortlich für den Inhalt: Pflegedienstleitung



EKA Erzgebirgsklinikum Annaberg gGmbH  
Chemnitzer Straße 15 · 09456 Annaberg-Buchholz  
Tel. 03733 800 · Fax 03733 804008  
[www.erzgebirgsklinikum.de](http://www.erzgebirgsklinikum.de) · [eka@erzgebirgsklinikum.de](mailto:eka@erzgebirgsklinikum.de)