

## Dies sind Beispiele der Schulungsinhalte.

Die Patienten sollen...

- die Technik der Insulininjektion erlernen,
- wissen, dass kohlenhydratreiche Nahrungsmittel den Blutzucker erhöhen,
- die Blutzucker-Selbstkontrolle erlernen,
- Unterzuckerung erkennen und richtig behandeln,
- die Insulindosisreduktion bei körperlicher Aktivität erarbeiten.

### Unser Motto ist:

*Je besser ein Diabetiker geschult,  
desto geringer die Einschränkung  
der Lebensqualität.*



Stand: Januar 2016



### Unsere Ziele sind:

*Eine Verbesserung bzw. ein Erhalt  
einer guten Lebensqualität und  
die Vermeidung von Spätkomplikationen  
(Nieren-, Nerven- und Gefäßschäden,  
diabetisches Fußsyndrom,  
Sehbeeinträchtigungen)*

### Informationen

#### Diabetesschulung

Tel. (0 37 33) 80 37 00 oder 80 37 45



Chemnitzer Straße 15

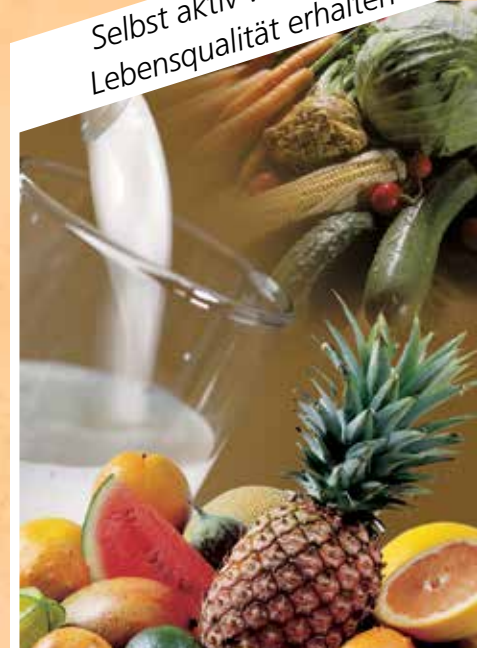
09456 Annaberg-Buchholz

Tel. (0 37 33) 8 00, Fax (0 37 33) 80 40 08

[www.erzgebirgsklinikum.de](http://www.erzgebirgsklinikum.de), [eka@erzgebirgsklinikum.de](mailto:eka@erzgebirgsklinikum.de)

*„Klinik für Innere Medizin I:  
Klinik für Diabetespatienten geeignet DDG“  
Behandlung und Schulung für Patienten mit Diabetes*

*Selbst aktiv werden –  
Lebensqualität erhalten*



#### Dipl.-Med. Sven Spenke

Chefarzt der Klinik für Innere Medizin  
FA für Innere Medizin I /  
Spezielle Internistische Intensivmedizin /  
Notfallmedizin

#### Dr. med. Konstanze Graubner

FÄ für Innere Medizin / Stationsärztin

Konsiliarärzte:

#### Dr. med. Jeannette Baumann

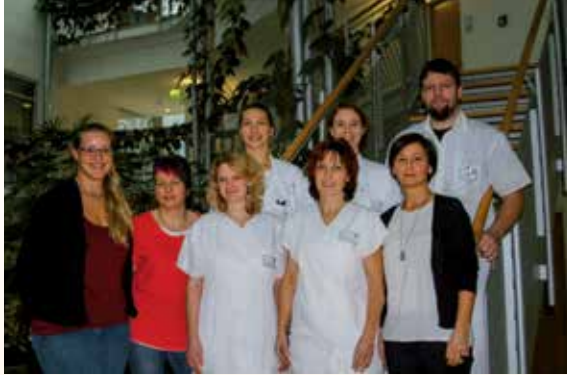
FÄ für Innere Medizin / Diabetologie /  
Geriatric

#### Dr. med. Albrecht Schott

FA für Innere Medizin / Diabetologie



## Unser Betreuungsteam



### Zu unserem Diabetesteam gehören:

#### hintere Reihe

- Nicole Roscher, Assistenzärztin
- Dr. med. Konstanze Graubner,  
FÄ für Innere Medizin, Stationsärztin
- Pfleger Simon Franke, Zertifizierter Wundexperte

#### vordere Reihe

- Schwester Kristin Schmiedel, Wundassistentin DDG
- Ute Schaarschmidt, Diabetesassistentin DDG
- Natalie Weigelt, Diabetesassistentin DDG / Schwester
- Birgit Seifert, Diabetesberaterin DDG, Stationsleitung
- Schwester Ulrike Bergelt, Diabetesberaterin DDG

## Leben mit Diabetes heute

Diabetes mellitus ist eine chronische Erkrankung, deren Häufigkeit in den letzten Jahren deutlich zugenommen hat. Auch in unserer Erzgebirgsregion gibt es eine steigende Zahl an Patienten mit Diabetes.

Unter optimaler Behandlung ist eine normale Lebensführung möglich. Auch moderne Freizeitgestaltung, aktive sportliche Betätigung und eine Berufsausübung sind selbstverständlich.



## Diabetesbehandlung

- Behandlung akuter Stoffwechsellentgleisungen einschließlich intensivmedizinischer Betreuung
- Insulinbehandlung und Insulinpumpentherapie
- Behandlung mit oralen Antidiabetika
- Behandlung mit GLP 1-Analoga
- Behandlung des **diabetischen Fußsyndroms**
- Behandlung der Folgeerkrankungen durch Diabetes mellitus
- Behandlung des Kardio-Diabetes

Wir bieten eine komplexe Behandlung auf kurzen Wegen an! Enge Zusammenarbeit unseres Behandlungsteams mit:

- Kardiologen (Koronarangiographie einschließlich PCI)
- Angiologen (Duplexuntersuchungen der Beinarterien und hirnversorgenden Gefäße)
- Gefäßchirurgen
- Neurologen
- Radiologen (Angiographie)
- Podologen (komplexe Fußbehandlung)
- Orthopädiemechaniker (diabetische Schuhversorgung)

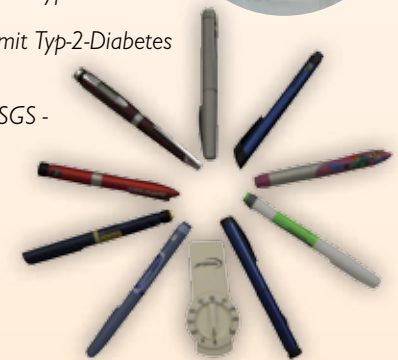
In Ergänzung unseres Behandlungsteams stehen jederzeit ambulante Konsiliarärzte im Gebiet Nephrologie und Augenheilkunde zur Betreuung bereit.



## Diabetesschulung

### Behandlungs- und Schulungsprogramm:

- für Patienten mit Typ-2-Diabetes, die nicht Insulin spritzen
- für Patienten mit Typ-2-Diabetes, die Normalinsulin spritzen
- für Patienten mit intensivierter Insulintherapie / Medias 2
- für Patienten mit Typ-1-Diabetes
- für Patienten mit Typ-2-Diabetes im höheren Lebensalter - SGS -



Die Diabetesschulung beginnt immer mittwochs und dauert eine Woche. Sie wird größtenteils in Gruppenschulungen durchgeführt. Einzelschulungen erhalten vor allem Patienten mit Typ-1-Diabetes. Außerdem bieten wir den Angehörigen entsprechende Schulungen an.

