

Aufgenommen werden können Patienten mit folgenden Krankheitsbildern:

- › Depressionen
- › Angst- und Panikstörungen
- › Psychosomatische Störungsbilder
- › Persönlichkeitsstörungen
- › Psychosen und hirnrnorganische Störungen nach Akutbehandlung

Zum therapeutischen Team mit langjähriger Erfahrung in der Psychotherapie gehören:

- › **Chefarzt Dr. med. Ulrich Zönnchen**
Facharzt für Neurologie, Psychiatrie, Psychotherapie
- › **OA Alexander Kabisch**
Facharzt für Neurologie, Psychiatrie, Psychotherapie
- › **Dipl.-Psych. Claudia Günther**
Psychologische Psychotherapeutin
- › **Schwester Beate Nestler**
verantwortliche Schwester/Fachschwester für Pflegende in der Psychiatrie
- › **Psychiatrisch-/Psychotherapeutisch erfahrene Ärzte/Psychologen sowie Pflegekräfte und Ergotherapeuten**
vervollständigen das Team.

Zu speziellen Fragen berät Sie unser Sozialdienst.

Unsere Behandlung soll Ihnen helfen, Ihr Befinden zu bessern, meist sind dann auch Korrekturen von belastenden Lebensumständen erforderlich. Sie erhalten dafür vielfältige Anregungen für eine erfolgreiche Bewältigung Ihrer Alltagsaufgaben und zufriedenstellende Freizeitgestaltung.



Die Tagesklinik ist eine Teilstationäre Therapieeinrichtung und Teil der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der EKA gGmbH mit eigener Behandlungs- und Organisationsform.

*Nicht weil es schwer ist,
wagen wir es nicht,
sondern weil wir es nicht wagen,
ist es schwer.*

Seneca

Wenn Sie den QR-Code fotografieren, erhalten Sie weitere Informationen.



Stand: Januar 2020

EKA Erzgebirgsklinikum Annaberg gGmbH
Chemnitzer Straße 15 · 09456 Annaberg-Buchholz
Tel. 03733 8 00 · Fax 03733 80 40 08
www.erzgebirgsklinikum.de · eka@erzgebirgsklinikum.de



TAGESKLINIK

KLINIK FÜR PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE

Leiterin der Tagesklinik: Dipl.-Psych. Claudia Günther
Chefarzt: Dr. med. Ulrich Zönnchen

Kontakt/Vergabe der Termine:
Tel. 03733 801940





Die Tagesklinik ist eine teilstationäre Therapieeinrichtung und Teil der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der EKA gGmbH mit eigener Behandlungs- und Organisationsform. Das Gebäude der Tagesklinik befindet sich an der Chemnitzer Straße östlich des Parkplatzes.

In der oberen Etage finden Sie die Räume der Tagesklinik für Erwachsene.

Die Station verfügt über 28 Therapieplätze und ist montags - freitags 07:30 bis 15:30 Uhr geöffnet. In dieser Zeit sind ein Mittagessen und Vesper enthalten. Am Donnerstag endet die Therapie nach individuellem Plan, es besteht die Möglichkeit diesen für Behördengänge und persönliche Termine nach Absprache zu nutzen.

Wir arbeiten nach einem ganzheitlichen Behandlungskonzept. Im Vordergrund stehen psycho- und soziotherapeutische Maßnahmen, unterstützt durch Psychopharmaka und Physiotherapie.

Je nach Art des Krankheitsbildes und Ihrer individuellen Situation finden sowohl verhaltenstherapeutische als auch tiefenpsychologische Psychotherapiemethoden Anwendung.



Die Therapie findet in 3 Gruppen statt und enthält im Programm folgende Schwerpunkte:

- › Interaktionell-dynamische/verhaltenstherapeutische/sozialpsychiatrische Gruppentherapie
- › Begleitende Einzeltherapie
- › Soziales Kompetenztraining
- › Kognitives Training
- › Malthherapie
- › Kommunikative Bewegungstherapie
- › Gestaltungs- und Beschäftigungstherapie
- › Wahrnehmungs- und Genussstraining
- › Training sozialer/lebenspraktischer Fähigkeiten
- › Skillstraining (DBT)

*Ich weiß nicht ob es besser wird,
wenn es Anders wird.
Ich weiß nur, dass es Anders werden muss,
wenn es besser werden soll.*

Verfasser unbekannt



Themenarbeit der Malthherapie (Foto privat)

Gruppenübergreifend bieten wir an:

- › Entspannungstherapien
- › Physiotherapie/Sport und Spiel
- › Aromapflege
- › Wirbelsäulengymnastik
- › Vermittlung von Krankheitswissen
- › Gemeinsames Singen/Musiktherapie
- › Tanztherapie
- › Angehörigengespräche/-gruppen

Die Einweisung

erfolgt über Ihren Hausarzt, Ihren Facharzt/Psychotherapeuten oder in einzelnen Fällen als Anschlussbehandlung nach einem stationären Aufenthalt.

Die Anmeldung erfolgt über einen Fragebogen, welcher in der Tagesklinik (Tel. 03733 801940) oder in unserer Psychiatrischen Institutsambulanz (PIA) angefordert wird (Tel. 03733 801576).

Zur Vereinbarung eines Vorgesprächs-/Aufnahmetermine setzen wir uns mit Ihnen telefonisch in Verbindung.