

Informationen für
unsere Patienten



AROMA PFLEGE

*in der Klinik für Psychiatrie und
Psychotherapie*



AROMAPFLEGE

Die Geschichte der Aromapflege

Die Geschichte der Aromapflege ist so alt, wie die Menschheit selbst und sieht den Menschen als Einheit von Körper, Geist und Seele. Im Mittelpunkt steht das Wohlergehen des Menschen, einschließlich seiner emotionalen und geistigen Befindlichkeit. In instabilen Zeiten kann sie daher für den Einzelnen eine wertvolle Stütze sein. Die Aromapflege ist eine äußerst beruhigende und zugleich vielschichtige Behandlungsform. Während die angenehm duftenden ätherischen Öle über die Nase oder die Haut (z. B. Einreibung) in den Körper gelangen und vom Blutkreislauf weiter transportiert werden, entfalten sie ihre verschiedenen wohltuenden Wirkungen.

Die Aromapflege mit ätherischen Ölen ist ein wichtiger Bestandteil bei der Pflege unserer Patienten am EKA geworden.

Die Anwendung und der sichere Umgang werden durch ausgebildetes Personal gewährleistet.

Ätherische Öle – Kräfte der Natur

- Fördern Ihr Wohlbefinden und Ihre Lebensqualität
- Sie bauen Stress ab, befreien und harmonisieren
- Anregende Düfte aktivieren, sanfte Düfte entspannen und beruhigen

MÖGLICHKEITEN ZUR ANWENDUNG DER AROMAPFLEGE

Raumbeduftung - Den Einsatz entscheidet ihre Nase

Lavendel

- beruhigend, ausgleichend, stimmungsaufhellend, klärend, krautig-frisch, fördert das Einschlafen

Zitrusdüfte

- wie z.B. Zitrone, Grapefruit, Orange, Mandarine oder Bergamotte
- bauen auf, stimmen fröhlich, erfrischen und aktivieren

Cajeput / Thymian

- reinigend, klärend, krautig
- helfen in der Erkältungszeit gegen typische Erkältungsbeschwerden wie Husten, Schnupfen, Heiserkeit



Latschenkiefer

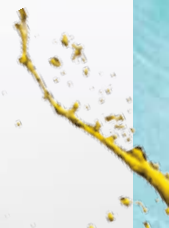
- lässt uns durchatmen und befreit

Rosengeranie

- aufmunternd, zum Entspannen und Wohlfühlen

Rosmarin

- erfrischend, anregend und aktivierend



Duftkompresse bzw. Duftlampe

Sie haben die Möglichkeit, mittels Duftkompressen ihr Wohlbefinden zu steigern. Nach Aufklärung und Testung des ausgesuchten Duftes wird Ihnen die Duftkompresse überreicht.

Vorteil:

Düfte können sehr gezielt und zeitnah eingesetzt werden.



Ölmischungen zur Einreibung

Hier werden ätherische Öle mit Trägerölen zu Mischungen hergestellt.

Aktivierendes Körperöl

Indikation:

zur Aktivierung bei Müdigkeit oder Antriebsschwäche, zum Wohlfühlen, bei depressiver Stimmungslage und allgemeiner Mattigkeit

Ziel:

bessere Durchblutung der Hände, Arme und anderer Körperregionen, Wohlbefinden, Aufmunterung

Wirkungsweise:

durchblutungsfördernd, erfrischend, aktivierend, anregend, belebend



Antidekubitusöl

Indikation:

zur Dekubitusprophylaxe und bei Dekubitus I. Grades

Ziel:

Durchblutungssteigerung der Haut,
zur Vermeidung von Druckstellen

Wirkungsweise:

antibakteriell, schmerzlindernd, durchblutungsfördernd,
hautregenerierend, entzündungshemmend

Ölmischungen zur Einreibung

Entspannungsmischung

Indikation:

bei Unruhe, Anspannung, bei Schlafstörung und Nervosität

Ziel:

zur Entspannung, Beruhigung und Förderung des Wohlbefindens

Wirkungsweise:

beruhigend, durchblutungsfördernd, angstlösend, ausgleichend

Erkältungsmischung

Indikation:

bei Erkältung, Husten und Schnupfen



Ziel:

besseres Durchatmen, erholsamer Nachtschlaf, Linderung der Erkältungssymptome

Wirkungsweise:

schleimlösend, entzündungshemmend, fiebersenkend, antibakteriell, durchblutungsfördernd

Pilzmischung

Indikation:

bei Pilzkrankungen der Haut

Ziel:

zur Juckreizhemmung und Entzündungshemmung, Rückgang der Pilzinfektion

Wirkungsweise:

antimykotisch, erfrischend, wohltuend, wundheilend

Ölmischungen zur Einreibung

Pneumonieprophylaxe

Indikation:

oberflächliches Atmen und erschwertes Abhusten

Ziel:

ausreichende Belüftung der Lunge und zum Abhusten von Sekret

Wirkungsweise:

schleimlösend, reinigend, erfrischend, durchblutungsfördernd



Schmerzmischung akut

Indikation:

bei akuten Schmerzen, Muskelverspannung und Rheuma

Ziel:

zur Schmerzlinderung, Durchblutungsförderung und Entspannung der Muskeln

Wirkungsweise:

schmerzlindernd, entzündungshemmend, beruhigend, krampflösend

Schmerzmischung chronisch

Indikation:

bei chronischen Schmerzen und Schmerzzuständen

Ziel:

zur Schmerzlinderung bei chronischen Schmerzen, Entspannung der Muskeln

Wirkungsweise:

schmerzlindernd, beruhigend, entzündungshemmend

A decorative splash of yellow and orange liquid, possibly oil or a natural product, located in the bottom right corner of the page. The splash is dynamic and appears to be moving upwards and to the left.

Ölmischungen zur Einreibung

Geschundene Haut

(entspricht Narben- und Hämatomöl)

Indikation:

zur Pflege von verfestigten Narben,
für die Hautpflege und bei Hämatomen

Ziel:

gute Durchblutung der Haut, Geschmeidigkeit der Haut
fördern, Resorption des Hämatoms

Wirkungsweise:

durchblutungsfördernd, pflegend,
erfrischend, wundheilend,
schmerzlindernd



ANWENDUNGEN IN DER PHYSIOTHERAPIE

- Bei Massagen kommen, bezogen auf die Diagnose, verschiedene Öle der Schmerz- und Hustenmischungen zum Einsatz.
- Während der physiotherapeutischen Behandlung erfolgen Einreibungen mit Ölen der Husten- und Pneumoniemischung sowie der Antidekubitismischung.
- Es werden während der Entspannungstherapie Duftlampen eingesetzt.
- In den Behandlungsräumen sorgen Raumsprays für ein angenehmes Wohlfühlklima.



Aromaentspannung

- Die Aromaentspannung findet einmal wöchentlich statt.
- Der Raum wird vorher „beduftet“ und Sie haben die Möglichkeit auf einer Matte oder in einem Sessel zu entspannen.
- Leise Hintergrundmusik und Wahrnehmungsübungen erleichtern es Ihnen zur Ruhe zu finden.
- Nach der Entspannung besteht die Möglichkeit, sich über unsere Düfte und Mischungen zu informieren und sich gegebenenfalls Aromakompressen mitgeben zu lassen.



Fussbäder

Aromafußbäder werden vor allem bei Patienten mit Geruchs- bzw. Pflegeproblemen der Füße vorgenommen. Dies wird ärztlich abgesprochen.



STATION 16

Aromaentspannung

Die Aromaentspannung ist 4 – 5 x wöchentlich zum festen Bestandteil unseres Therapieplans geworden! So bieten wir z. B. Montag, Mittwoch, Freitag und Samstag abends (gegen 20:00 Uhr) dieses Entspannungsverfahren an. Mit einem angenehmen Duft und einer leisen / ruhigen Musik haben Sie die Möglichkeit, die Therapietage in völliger Ruhe ausklingen zu lassen!

Aromapflege-Abend

Von Zeit zu Zeit führen wir Aromapflege-Abende für Sie durch. Dabei werden Sie über die Möglichkeiten der Aromapflege auf Station informiert und erhalten Einblicke in die Wirkungsweise der ätherischen Öle. An diesen Abenden werden Ihnen auch Möglichkeiten der Anwendung für zu Hause dargeboten.





SPRECHEN SIE UNS AN!

Stand 12 / 2016

Verantwortlich für den Inhalt: AG Aromapflege

