

Informationen für  
unsere Patienten



# AROMA PFLEGE

---

*in den Kliniken der Inneren Medizin,  
Chirurgie und Gynäkologie*



## AROMAPFLEGE

### *Die Geschichte der Aromapflege*

Die Geschichte der Aromapflege ist so alt, wie die Menschheit selbst und sieht den Menschen als Einheit von Körper, Geist und Seele. Im Mittelpunkt steht das Wohlergehen des Menschen, einschließlich seiner emotionalen und geistigen Befindlichkeit. In instabilen Zeiten kann sie daher für den Einzelnen eine wertvolle Stütze sein. Die Aromapflege ist eine äußerst beruhigende und zugleich vielschichtige Behandlungsform. Während die angenehm duftenden ätherischen Öle über die Nase oder die Haut (z. B. Einreibung) in den Körper gelangen und vom Blutkreislauf weiter transportiert werden, entfalten sie ihre verschiedenen wohltuenden Wirkungen.

Die Aromapflege mit ätherischen Ölen ist ein wichtiger Bestandteil bei der Pflege unserer Patienten am EKA geworden.

Die Anwendung und der sichere Umgang werden durch ausgebildetes Personal gewährleistet.

## *Ätherische Öle – Kräfte der Natur*

- Fördern Ihr Wohlbefinden und Ihre Lebensqualität
- Sie bauen Stress ab, befreien und harmonisieren
- Anregende Düfte aktivieren, sanfte Düfte entspannen  
und beruhigen



## MÖGLICHKEITEN ZUR ANWENDUNG DER AROMAPFLEGE

*Raumbeduftung -  
Den Einsatz entscheidet ihre Nase*

### Lavendel

- beruhigend, ausgleichend, stimmungsaufhellend, klärend, krautig-frisch, fördert das Einschlafen

### Zitrusdüfte

- wie z.B. Zitrone, Grapefruit, Orange, Mandarine oder Bergamotte
- bauen auf, stimmen fröhlich, erfrischen und aktivieren

### Cajeput / Thymian

- reinigend, klärend, krautig
- helfen in der Erkältungszeit gegen typische Erkältungsbeschwerden wie Husten, Schnupfen, Heiserkeit

### Latschenkiefer

- lässt uns durchatmen und befreit



### Rosengeranie

- aufmunternd, zum Entspannen und Wohlfühlen

### Rosmarin

- erfrischend, anregend und aktivierend



## Ölmischungen zur Einreibung

Hier werden ätherische Öle mit Trägerölen zu Mischungen hergestellt.

### **Aktivierendes Körperöl**

Indikation:

zur Aktivierung bei Müdigkeit oder Antriebsschwäche, zum Wohlfühlen, bei depressiver Stimmungslage und allgemeiner Mattigkeit

Ziel:

bessere Durchblutung der Hände, Arme und anderer Körperregionen, Wohlbefinden, Aufmunterung

Wirkungsweise:

durchblutungsfördernd, erfrischend, aktivierend, anregend, belebend



---

### **Antidekubitusöl**

Indikation:

zur Dekubitusprophylaxe und bei Dekubitus I. Grades

Ziel:

Durchblutungssteigerung der Haut,  
zur Vermeidung von Druckstellen

Wirkungsweise:

antibakteriell, schmerzlindernd, durchblutungsfördernd,  
hautregenerierend, entzündungshemmend

## Ölmischungen zur Einreibung

### Entspannungsmischung

Indikation:

bei Unruhe, Anspannung, bei Schlafstörung und Nervosität

Ziel:

zur Entspannung, Beruhigung und Förderung des Wohlbefindens

Wirkungsweise:

beruhigend, durchblutungsfördernd, angstlösend, ausgleichend

---

### Erkältungsmischung

Indikation:

bei Erkältung, Husten und Schnupfen



Ziel:

besseres Durchatmen, erholsamer Nachtschlaf, Linderung der Erkältungssymptome

Wirkungsweise:

schleimlösend, entzündungshemmend, fiebersenkend, antibakteriell, durchblutungsfördernd

---

### Pilzmischung

Indikation:

bei Pilzkrankungen der Haut

Ziel:

zur Juckreizhemmung und Entzündungshemmung, Rückgang der Pilzinfektion

Wirkungsweise:

antimykotisch, erfrischend, wohltuend, wundheilend

## Ölmischungen zur Einreibung

### **Pneumonienprophylaxe**

Indikation:

oberflächliches Atmen und erschwertes Abhusten

Ziel:

ausreichende Belüftung der Lunge und zum Abhusten von Sekret

Wirkungsweise:

schleimlösend, reinigend, erfrischend, durchblutungsfördernd



---

### **Schmerzmischung akut**

Indikation:

bei akuten Schmerzen, Muskelverspannung und Rheuma

Ziel:

zur Schmerzlinderung, Durchblutungsförderung und Entspannung der Muskeln

Wirkungsweise:

schmerzlindernd, entzündungshemmend, beruhigend, krampflösend

---

### **Schmerzmischung chronisch**

Indikation:

bei chronischen Schmerzen und Schmerzzuständen

Ziel:

zur Schmerzlinderung bei chronischen Schmerzen, Entspannung der Muskeln

Wirkungsweise:

schmerzlindernd, beruhigend, entzündungshemmend

A decorative splash of yellow and orange liquid, possibly oil or a natural product, located in the bottom right corner of the page. The splash is dynamic and colorful, contrasting with the white background.

## Ölmischungen zur Einreibung

### **Geschundene Haut**

### **(entspricht Narben- und Hämatomöl)**

Indikation:

zur Pflege von verfestigten Narben,  
für die Hautpflege und bei Hämatomen

Ziel:

gute Durchblutung der Haut, Geschmeidigkeit der Haut  
fördern, Resorption des Hämatoms

Wirkungsweise:

durchblutungsfördernd, pflegend,  
erfrischend, wundheilend,  
schmerzlindernd





## ANWENDUNGEN IN DER PHYSIOTHERAPIE

- Bei Massagen kommen, bezogen auf die Diagnose, verschiedene Öle der Schmerz- und Hustenmischungen zum Einsatz.
- Während der physiotherapeutischen Behandlung erfolgen Einreibungen mit Ölen der Husten- und Pneumoniemischung sowie der Antidekubitismischung.
- Es werden während der Entspannungstherapie Duftlampen eingesetzt.
- In den Behandlungsräumen sorgen Raumsprays für ein angenehmes Wohlfühlklima.



PLATZ FÜR IHRE NOTIZEN

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## PLATZ FÜR IHRE NOTIZEN

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





# SPRECHEN SIE UNS AN!

Stand 12 / 2016

Verantwortlich für den Inhalt: AG Aromapflege

