

*Wege entstehen dadurch,
dass wir sie gehen.*

Franz Kafka



Unsere Stärken – Ihr Vorteil

- › Zusammenarbeit mit niedergelassenen Ärzten und Psychologen
- › zügiger Beginn und individuelle Gestaltung der Behandlung
- › kurze Wege zum sozialen Umfeld
- › für weiterführende Diagnostik und Therapie stehen alle Fachgebiete und moderne Untersuchungsverfahren des Erzgebirgsklinikums zur Verfügung
- › Vermittlung in kompetente Weiterbetreuung

Liebe Leserinnen und Leser!

Mit diesem Blatt möchten wir Ihnen unsere Station 16 als spezialisierte Abteilung für Psychotherapie und Psychosomatik vorstellen. Wir sehen hier unser Aufgabengebiet in der Behandlung von gesundheitlichen Störungen, die durch Schwierigkeiten und Konflikte in Beruf und Familie oder auch länger zurückliegende seelische Verletzungen entstanden sind. Vielen Betroffenen fällt es schwer, sich mit ihren seelischen Nöten an erfahrene Helfer, z. B. Fachärzte für Psychotherapie und Psychologen, zu wenden. Stattdessen kämpfen sie, leider meist vergeblich, allein gegen Ängste, Zwänge und Depressionen an.

Der Leidenszustand wird so chronifiziert, betrifft immer auch die Lebenspartner und Kinder mit und führt leider oft in die Ausweglosigkeit.

Wir möchten Sie mit diesem Blatt ermuntern, eher in die richtige Behandlung für seelische Störungen zu kommen, so dass Sie Ihr Leben wieder selbst in die Hand nehmen können.

Wenn Sie sich angesprochen fühlen, zögern Sie nicht lange, sondern wenden Sie sich an Ihren Hausarzt oder direkt an uns.

Wenn Sie etwas für sich tun wollen, sind wir gern bereit, Ihnen dabei zu helfen.



Stand: April 2017



EKA Erzgebirgsklinikum Annaberg gGmbH
Chemnitzer Straße 15 · 09456 Annaberg-Buchholz
Tel. 03733 800 · Fax 03733 804008
www.ergebirgsklinikum.de · eka@ergebirgsklinikum.de



KLINIK FÜR PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE

STATION 16

Chefarzt Dr. med. Ulrich Zönnchen



Für wen?

Eine stationäre Psychotherapie auf unserer Station kommt für Menschen infrage, die unter folgenden Problemen oder Störungen leiden:

- › Ängste
- › Panikattacken
- › Depressionen
- › Burnout
- › Persönlichkeitsstörungen
- › familiäre und berufliche Überlastungserlebnisse
- › akute Belastungen
(u.a. durch Prüfungen und Schulstress)
- › Essstörungen
- › Zwänge
- › psychosomatische Beschwerden
- › Schlafstörungen



Was?

- › Gruppentherapie – Wahrnehmung und tiefenpsychologisch-dynamische Gesprächsgruppe
- › einzeltherapeutische Gespräche und verhaltenstherapeutische Übungen
- › Entspannung: Progressive Muskelentspannung, Snoezelen, Aromaentspannung
- › Regulative Musiktherapie
- › Skills-Gruppe nach Marsha Linehan
- › Psychodiagnostik
- › Tanztherapie, Sport, Spiel und Ausflüge
- › Training sozialer Kompetenzen
- › kognitives Training
- › Ergotherapie
- › Kommunikative Bewegungstherapie
- › Krankheitsaufklärung, Motivationsstärkung und Rückfallprophylaxe
- › medikamentöse Unterstützung
- › Angehörigengespräche
- › Diät- und Ernährungsberatung
- › medizinische Versorgung
- › Beratung und Unterstützung in sozialen Angelegenheiten
- › bei Bedarf Physiotherapie
- › Lichttherapie

Unsere Station ist offen geführt.

Die Therapie erfolgt abgestimmt auf Ihre individuellen Probleme und Bedürfnisse. Rund um die Uhr ist das Pflegepersonal für Sie ansprechbar. Wir arbeiten außerdem nach dem Bezugstherapeutenprinzip. Ausgang außerhalb der Therapiezeit ist inbegriffen. An Wochenenden und Feiertagen findet auf Station ein spezielles Programm statt.



Wie und Wo?

Sie können uns auf verschiedenen Wegen erreichen:

- ➔ telefonisch:
(0 37 33) 80-18 00
- ➔ über unsere Ambulanz:
(0 37 33) 80-15 76
- ➔ über Ihren Hausarzt, Nervenarzt oder Psychotherapeuten

Wir vereinbaren mit Ihnen einen Aufnahmetermin, der von Ihrer Situation und unserer Bettenauslastung abhängig ist. Wir bitten um die Vorlage eines Krankenhaus-einweisungsscheines.

Ihre Ansprechpartner

Chefarzt

- › Dr. med. Ulrich Zönnchen
Tel. 03733 801444

Oberarzt

- › Ralf Rasch (Facharzt)
Tel. 03733 801511

Leitende Psychologin

- › Dipl.-Psych. Sylvia Wiesehütter
Tel. 03733 801840

Stationsärztin und Psychologinnen

Tel. 03733 801800

Stationsleitung / stellv. Stationsleitung

- › Fachschwester Cathrin Hetke
- › Krankenschwester Claudia Jahn
Tel. 03733 801800

Sozialdienst

- › Soz.-päd. Sabine Seifert (M. A.)
Tel. 03733 801812