

Das therapeutische Team

Chefarzt

Dr. med. Ulrich Zönnchen

FA für Neurologie

FA für Psychiatrie und Psychotherapie



Leitende Oberärztin Dipl.-Med. Cathrin Spindler

FÄ für Psychiatrie und Psychotherapie, FÄ für Sozialmedizin

Oberarzt Ralf Rasch

FA für Psychiatrie und Psychotherapie

Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie

- › Alexander Kabisch
- › MUDr. Petra Safrankova
- › MUDr. Andrea Dranackova-Benekova
- › MUDr. Marianna Schramko
- › Anke Meyer (Fachärztin für Neurologie)

Assistenzärzte für Psychiatrie und Psychotherapie

- › Alfrun Koldewitz
- › Ahmed Albagoury

Psychologinnen

- › Ltd. Psychologin Dipl.-Psych. Sylvia Wiesehütter
- › Dipl.-Psych. Claudia Günther
- › Dipl.-Psych. Christiane Lützendorf
- › Dipl.-Psych. Bianca Wolf
- › Dr. rer. med. Ilka Ballas
- › Dipl.-Psych. Mary Stepan-Müller
- › Agnes Preis, M. Sc. Psychologie
- › Eileen Richter, M. Sc. Psychologie

Sozialarbeiterinnen

- › Dipl.-Psych. Christiane Lützendorf, Leiterin des Sozialdienstes
- › Wendy Grzesiak, Dipl.-Sozialpäd./Sozialarbeiterin
- › Sabine Seifert (M.A.), Sozialarbeiterin

Ergotherapie

- › Jana Rollinger, Leiterin der Ergotherapie

Oberpfleger

- › Mike Wohlrab

Stationsleitung

- › Schw. Cathrin Hetke, Fachschwester für Psychiatrie

Psychiatrische Institutsambulanz

- › Schw. Carolin Titsch, Schw. Anke Wagner, Schw. Doreen Bauer

Das Team ergänzen: examinierte Krankenschwestern/ -pfleger sowie Fachschwestern für Pflegenden in der Psychiatrie, Krankenpflegehelfer, Ergotherapeutinnen, Physiotherapeutinnen sowie Mitarbeiterinnen der Funktions- und Psychodiagnostik.

Patientenfürsprecher

- › Frau Bettina Streek,
Tel. 03733 53740

Krankenhauseelsorger

- › evang.-luth. Pfarrerin:
Steffi Stark
- › kath. Pfarrer: Andreas Schumann



Besuchszeiten unserer Stationen

Mo bis Fr 15:00 bis 19:00 Uhr Sa/So 14:00 bis 19:00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Möglichkeiten der stationären Aufnahme

- › Einweisung durch den Hausarzt/Nervenarzt
- › Einweisung durch die Psychiatrische Institutsambulanz
- › stationäre Aufnahme im Not- und Akutfall

Wir bitten um telefonische Absprache zur Terminvereinbarung und Vorlage eines Krankenseinweisungsscheines.



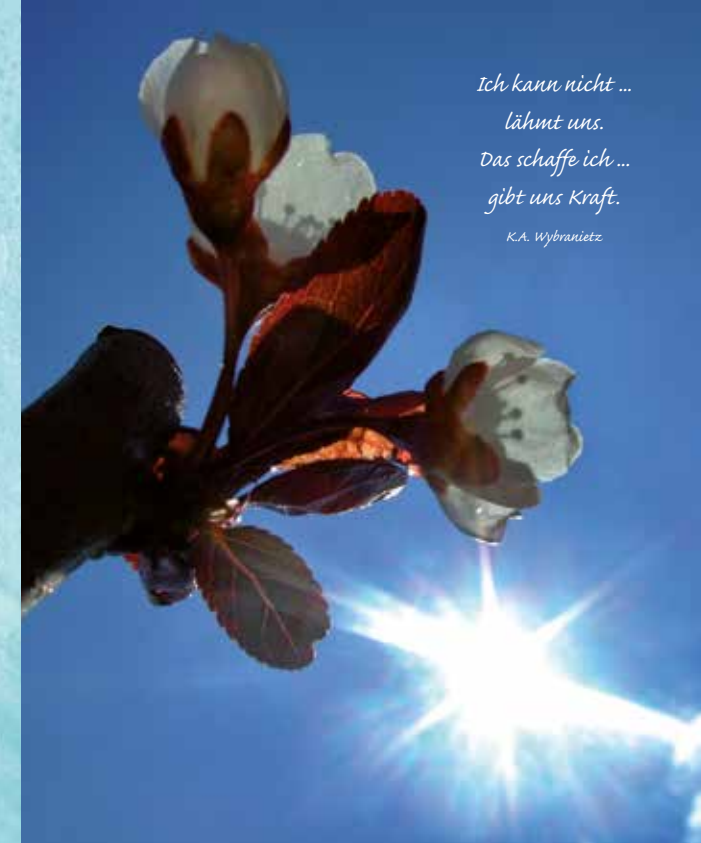
Privatfoto Dr. med. R. Schädlich

*Zuversicht
Manchmal fühle ich mich wie
ein Baum, von dem fast alle
Blätter gefallen sind.
Aber jetzt macht es mir keine
Angst mehr, weiß ich doch um
meine Kraft, neue Blätter
zu treiben.
K.A. Wybranietz*



EKA Erzgebirgsklinikum Annaberg gGmbH
Chemnitzer Straße 15 · 09456 Annaberg-Buchholz
Tel. 03733 800 · Fax 03733 804008
www.erzgebirgsklinikum.de · eka@erzgebirgsklinikum.de

Stand: April 2017



*Ich kann nicht ...
lähmt uns.
Das schaffe ich ...
gibt uns Kraft.
K.A. Wybranietz*

KLINIK FÜR PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE

Chefarzt Dr. med. Ulrich Zönnchen

Chefarztsekretariat Diana Lorenz-Schubert
Tel. 03733 801445, Fax 801590, kpp@erzgebirgsklinikum.de

Allgemeinpsychiatrie St. 14
Tel. 03733 801400

Abhängigkeitserkrankungen St. 15
Tel. 03733 801500

Psychotherapie St. 16
Tel. 03733 801800

Psychotherapeutische
Tagesklinik
Tel. 03733 801940

Psychiatrische
Institutsambulanz
Tel. 0 3733 801576



DIE KLINIK FÜR PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE STELLT SICH VOR



Menschen mit seelischen Störungen erfahren in unserer Klinik ein individuelles und ganzheitliches Behandlungskonzept. Wir arbeiten gemeindenah, sozialpsychiatrisch, patientenorientiert und kooperieren mit regionalen Trägern für Beratung, Betreuung und Pflege. Die Aufnahme erfolgt in eine der drei vollstationären Bereiche oder unsere teilstationäre Abteilung nach jeweiligem therapeutischen Schwerpunkt.

Zu Beginn des Aufenthaltes erfolgt eine ausführliche Diagnostik. Anschließend werden individuelle Therapieprogramme gemeinsam mit unseren Patienten erarbeitet und vereinbart.

Unsere Abteilungen

Allgemeinpsychiatrie: Station 14

Allgemeine Psychiatrie mit dem Schwerpunkt der Behandlung von Psychosen, Schizophrenien, Krankheiten des Alters, Depressionen und akuten Krisenzuständen. In einem strukturierten Tages- und Wochenprogramm finden unsere Patienten neben medikamentöser Behandlung therapeutische Hilfe auf dem Weg zurück in ein möglichst geregeltes Leben.

Neben vollstationärer Therapie besteht die Möglichkeit des Übergangs in eine teilstationäre Behandlung.

Abhängigkeitserkrankungen: Station 15

Qualifizierte Suchtbehandlung bei Alkohol, Medikamenten- und Drogenabhängigkeit und deren Folgen. Schwerpunkte bilden hierbei die körperliche Entgiftung, Vermittlung von Krankheitswissen und Behandlungsmöglichkeiten sowie Unterstützung im Übergang zu weiterführenden Therapieangeboten. Es besteht eine enge Zusammenarbeit mit ortsnahen Suchtberatungsstellen sowie Selbsthilfegruppen.

Psychotherapie: Station 16/ Psychotherapeutische Tagesklinik

Behandlung von Depressionen, psychosomatischen Störungen, Überforderungsreaktionen, Persönlichkeitsstörungen, posttraumatischen Belastungsstörungen, Ängsten und Zwängen - je nach Schweregrad in stationärem oder teilstationärem Setting.

Mit dem Bezugstherapeuten wird ein individuelles psychotherapeutisches Behandlungsprogramm in Form von Einzel- und Gruppentherapien erarbeitet. Vorrangiges Ziel ist dabei, eigene Krankheitssymptome zu verstehen, Bewältigungsstrategien zu entwickeln und vorhandene Ressourcen zu nutzen. Dabei stehen vielfältige verfahrenübergreifende Therapiemöglichkeiten zur Verfügung.



Aufenthaltsraum

Psychiatrische Institutsambulanz

In unserer Institutsambulanz besteht die Möglichkeit einer Übergangsbehandlung bis zur ambulanten Weiterbehandlung durch niedergelassene Kolleginnen und Kollegen sowie die psychiatrische und psychotherapeutische Behandlung von schwerwiegenden Krankheitsbildern. Des Weiteren stehen verschiedene ambulante krankheitsspezifische Gruppentherapien zur Verfügung.

Öffnungszeiten der Institutsambulanz:

Mo, Di, Mi: 9:00 bis 15:30 Uhr Do: 9:00 bis 14:30 Uhr
Fr: 9:00 bis 12:00 Uhr



Ergotherapie

Diagnostik

- › spezielle Psychodiagnostik mit ausgewählten psychologischen Testverfahren
- › ausführliche Anamnesegespräche
- › notwendige ärztliche Untersuchungen

Zusätzlich stehen unseren Patienten am Erzgebirgsklinikum in Zusammenarbeit mit den anderen Fachbereichen modernste und spezialisierte Methoden zur Verfügung, z. B. EEG, CT und MRT.

Auszug aus den Therapieangeboten

- › Gesprächstherapie in Gruppen sowie einzeln, z. B. Verhaltenstherapie, Soziotherapie, Traumatherapie, Tiefenpsychologie
- › Seminare zur Krankheitsvermittlung, z. B. Depressions- und Psychoseseminar
- › SkillsTraining nach Bohus/Wolf
- › Selbstsicherheitstraining
- › Entspannungsverfahren, z. B. PMR, Snoezelen, Aromaentspannung, Qigong
- › Biofeedback
- › Kommunikative Bewegungstherapie
- › Training sozialer und lebenspraktischer Fähigkeiten
- › Gedächtnistraining
- › Gestaltungs- und Beschäftigungstherapie
- › Sporttherapie
- › Physiotherapie
- › Ausflüge
- › medikamentöse Behandlung
- › Transkranielle Magnetstimulation
- › Elektroheilkrafttherapie
- › Angehörigenseminare



Biofeedback/Entspannung